



## Du möchtest...

- ... wieder **Freude** haben zu Lernen?
- ... wissen, wie Du Dir den Stoff **schnell** und **sicher** merken kannst?
- ... **ruhig** und **gelassen** in Prüfungen und Referate gehen?
- ... **gut** im Rechtschreiben sein?
- ... **motiviert** und **konzentriert** arbeiten?
- ... mehr **Selbstvertrauen** haben?

Dann komm ins **BK LernCoaching**  
**Ich freu´ mich auf Dich!**

## Über mich:

- ☑ Langjährige Erfahrung als Lehrerin
- ☑ Zertifizierter Lerncoach
- ☑ Zertifizierter NLP-Master

## Kontakt:

**Bianca Kolb**  
Bahnhofstr. 46  
82467 Garmisch-Partenkirchen  
Tel.: 08821-9646198  
mobil: 0172 8780924  
e-mail: info@bk-lerncoaching.de  
www.bk-lerncoaching.de



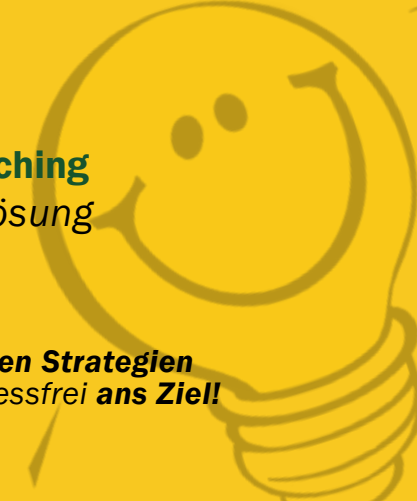
- ☑ **Lernspaß**
- ☑ **Lernerfolg**
- ☑ **Selbstbewusstsein**
- ☑ **Entspannte Prüfungen**
- ☑ **Harmonie zu Hause**



Jedes **BK LernCoaching** basiert auf den neuesten **Erkenntnissen** der **Gehirn-** und **Lernforschung**.

**BK LernCoaching**  
bringt die Lösung

Mit den **richtigen Strategien**  
kommst Du stressfrei **ans Ziel!**



## Im BK LernCoaching zeige ich Dir, wie leicht und lustig Lernen sein kann.

### Wir...

- ☑ nutzen **Deine Stärken** und finden **Lösungen** für Hindernisse.
- ☑ entwickeln für **Dich geeignete Lernstrategien** und **Lerntechniken**.
- ☑ beschäftigen uns mehr mit der **Art** zu **Lernen** also mit dem **Gewusst wie?** und weniger mit dem **Was?**.

### Wir analysieren:

- ☑ Was glaube ich über mich? → **Identität finden**
- ☑ Warum lerne ich?  
oder Warum nicht? → **Ziel bestimmen**
- ☑ Wie lerne ich am besten? → **Lerntyp  
herausfinden**
- ☑ Wann und wo lerne ich? → **Zeitmanagement  
Ort optimieren**
- ☑ Was hindert mich daran? → **Blockaden  
Ängsterekennen**

## Für wen ist das BK LernCoaching geeignet?

Es richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler jeder Schulart, die ihr Leistungspotential weiter verbessern, Lernblockaden lösen und somit leichter, effektiver und mit mehr Freude lernen wollen.

## Was sind mögliche Schwerpunkte?

- ☑ Blockaden, Prüfungsängste lösen
- ☑ Effektive, gehirngerechte Lernstrategien erarbeiten
- ☑ Motivationsstrategien entwickeln
- ☑ Konzentrationstechniken üben
- ☑ Persönliche Stärken entdecken
- ☑ Vorhandene Potentiale stärken

Die angeeigneten Techniken und Strategien aus dem **BK LernCoaching** kannst Du danach eigenständig für alle Fächer, jeden Lernstoff und bei jedem Problem anwenden.

## LRS

Lese-Rechtschreib-Unsicherheiten treten sehr häufig auf. Meist liegt es auch hier an den fehlenden Lernstrategien um Wörter richtig abzuspeichern. Hier arbeite ich erfolgreich mit einer speziellen Visualisierungstechnik.

## Coaching der Eltern

Neben der Arbeit mit den Kinder werden im **BK LernCoaching** auch Sie als Eltern mit einbezogen. Das ist eine wichtige Grundlage für eine erfolgreiche Veränderung. Sie erfahren dabei wie Sie Ihr Kind unterstützen können und auch mit welchen Techniken Ihr Kind von nun an arbeitet.

## Dauer des Coachings?

Jedes **BK LernCoaching** ist eine individuell abgestimmte Einzelberatung und in der Regel zeitlich auf: **3 bis 5 Einheiten** zu je **50 Min.** begrenzt.

Diese können je nach Thema wöchentlich oder in größeren Abständen stattfinden.

